

बुलेटिन

मिति २०७७ मार्ग ०१ गते सोमबार

वर्ष १ अंक १०

मिति २०७७/०७/१४ गतेको जिल्लास्तरीय कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC) बैठकको निर्णयहरू

जिल्लाको विशेष परिस्थिति

१. मौसमी प्रतिकूलताका कारण विरामी पदाकिं बखत कतिपय अवस्थामा हेलिबाट समेत उद्धार गर्न नसकिने कठिन हुने अवस्था विद्यमान रहेको ।
२. बेनी-जोमसोम-कोलरा (कालिगण्डकी कोरीडोर)को बाटो कच्ची भएकोले कतिवेला कहाँ पहिरो गई बन्द हुन्छ भन्न सकिने अवस्था नभएकोले बाटोमै विरामीको अवस्था जे पनि हुन सक्ने ।
३. जिल्ला अस्पतामा भेन्टीलेटर नभएकोले विरामीको अवस्था नाजुक भएमा भेन्टीलेटरमा राखी उपचार गराउन सक्ने अवस्था नरहेको ।
४. चिसो मौसम शुरु भईसकेकोले चिसोका कारण निमोनिया , रुघाखोकी जस्ता रोगहरूको संक्रमण बढ्न सक्ने ।
५. नेपाल सरकारको विभिन्न मितिमा भएको निर्णय तथा परिपत्रानुसार सार्वजनिक धार्मिक मुक्तिनाथ र कागवेनी नित्य पुजा बाहेक बन्द रहेको ।

निर्णय १

हालसालै देखिएको कोरोना संक्रमणको अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै संक्रमणलाई नियन्त्रण गर्नको लागि संक्रमितको उपचार, रोगको रोकथाम तथा नियन्त्रण गर्नको लागि गाउँपालिकाहरूको स्वास्थ्य संयोजक संग समन्वय गरि CICT गरि आवश्यकताको आधारमा स्वाव संकलन गरी परिक्षण को लागि पठाउने ।

निर्णय २

अस्पतालमा आएका शंकास्पद Covid -19 को विरामिको स्वाव संकलन गरि सकेपछि सम्बन्धित व्यक्तिलाई स्वावको report नआउदा सम्म अनिवार्य रूपमा आईसोलेशन / क्वारेन्टीनमा बस्न अनुरोध गर्ने र सो को निगरानी गर्नको लागि सम्बन्धित गाउँपालिकालाई अनुरोध तथा जानकारी गराउने । साथै निजको परिवारलाई समेत सतर्क गराउने ।

निर्णय ३

अति आवश्यक काम परि जिल्ला प्रवेश गर्ने व्यक्तिहरूको हकमा जिल्ला प्रवेश गर्नको लागि स्थानिय तहको सहमति आएमा जिल्ला प्रवेशको लागि सहजिकरण गर्ने ।

निर्णय ४

अति आवश्यक काम परि मुस्ताङ जिल्ला प्रवेश गर्ने प्रत्येक व्यक्ति स्वास्थ्य सम्बन्धी सुरक्षाका सम्पूर्ण मापदण्ड पुरा गरी अनिवार्य रूपमा स्वास्थ्य मापदाण्ड अनुसार क्वारेन्टाईन बस्नुपर्ने र सोको अनुगमन स्थानियको हकमा सम्बन्धित स्थानिय CCMC र कर्मचारीको हकमा सम्बन्धित कार्यालय प्रमुखले गर्ने र सोको जानकारी जिल्ला CCMC लाई गराउने ।

निर्णय ५

सवै गाउँपालिकाहरूले क्वारेन्टाईन र आईसोलेशनको पुर्वाधारहरू १० दिन भित्र तयार गरी (कम्तिमा १० बेडको) जिल्ला CCMC मा जानकारी दिनको लागि अनुरोध गर्ने ।

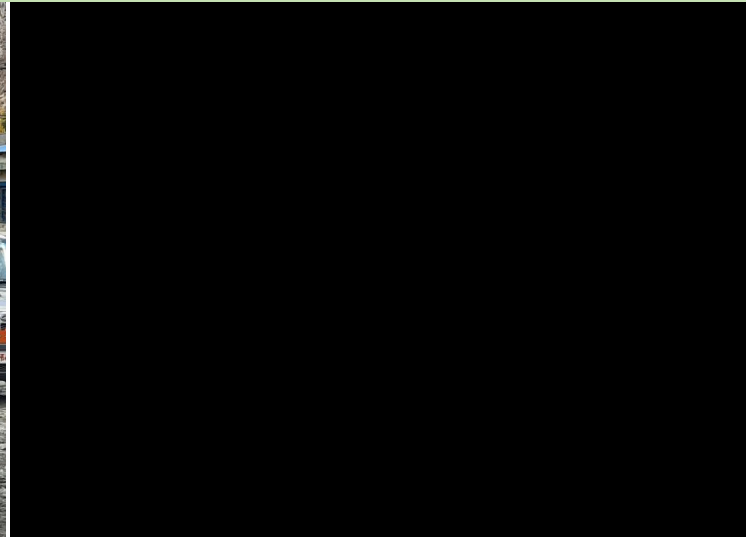
निर्णय ६

सवै गाउँपालिकामा कोभिड १९ र यसको रोकथाम तथा नियन्त्रणको लागि वडाहरूमा स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गर्दै जनचेतनामुलक कार्यक्रमहरू संचालन गर्न आवश्यक प्राविधिक सहयोग अस्पताल र स्वास्थ्य कार्यालयबाट गर्ने ।





प्रमुख जिल्ला अधिकारीको अध्यक्षतामा कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्रको बैठक बस्दै



श्रीमान गृह सचिवज्यू जिल्ला प्रशासन कार्यालय, मुस्ताङ प्रवेश पूर्व कोभिड-१९ सुरक्षाको लागि निर्मलीकरण गरीदै



श्रीमान स.प्र.म.नि. र स.प्र.अ.म.नि.ज्यू समेतको टोलीको कोभिड-१९ सुरक्षार्थ निर्मलीकरण गरीदै



OPPO Reno4 5G
2020/11/08 12:50

कोभिड-१९ सचेतनाको लागि माइकिङ गर्दै सशस्त्र प्रहरी बल



क्वारेन्टाइन/आईसोलेसन अनुगमन गर्दै प्र.जि.अ., घरपझोड गा.पा.उपाध्यक्ष, स.प्र.जि.अ., अस्पतालका मे.सु. समेतको टोली

कोभिड-१९ सचेतना कार्यक्रम

थासाङ्-३ लेतेमा

मिति २०७७/०७/२५ गते थासाङ् गा.पा. अध्यक्षको उपस्थितिमा जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्र.नि., लेते प्रा.स्वा.के.का डाक्टर, गा.पा.स्वास्थ्य संयोजक समेतको टोलीले स्थानीय जनतालाई भौतिक दुरी कायम गर्दै कोभिड-१९ बाट सुरक्षित रहन सचेतना कार्यक्रम सम्पन्न भयो।



थासाङ्-२ कोबाङ्गमा

मिति २०७७/०७/१७ गते थासाङ् गा.पा. अध्यक्षको उपस्थितिमा जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्र.नि., जोमसोम अस्पतालका डाक्टर, गा.पा.स्वास्थ्य संयोजक समेतको टोलीले स्थानीय जनतालाई भौतिक दुरी कायम गर्दै कोभिड-१९ बाट सुरक्षित रहन सचेतना कार्यक्रम सम्पन्न भयो।



मुस्ताङ् प्रवेशको एकमात्र विन्दु घाँसामा सवारी साधन Disinfection तयारी गर्दै सुरक्षाकर्मीहरु समेत

२०७६ फागुन/चैत्रमा जिल्लामा स्थापना गरिएका कोभिड-१९ सम्बन्धी हेल्थडेस्कहरू

- घाँसा
- जोमसोम विमानस्थल
- मुक्तिनाथ क्षेत्र
- लोमन्थाङ्ग

२०७७ बैशाख पछि हालसम्म संचालित कोभिड-१९ को हेल्थडेस्कहरू

- घाँसा
- जोमसोम अस्पताल

मिति २०७७/०७/०१ गते देखी मिति २०७७/०७/३० गतेसम्म मुस्ताङ जिल्लाको घाँसा हेल्थ डेस्क र जिल्ला अस्पतालमा स्थापना गरिएको फिभर क्लिनिकबाट जम्मा २७२३(पुरुष-२३४७, महिला-३७६) जनाको स्वास्थ्य परिक्षण गरिएको छ ।

जिल्लामा कार्यरत चिकित्सकहरूको विवरण

पद नामथर	कार्यालय	फोन नं.
मे.अ.डा.शिव भण्डारी	जिल्ला अस्पताल	९८५७६४९५५५
डा. केविन पौडेल	जिल्ला अस्पताल	९८४६७२३०८१
डा. साजन बराल	जिल्ला अस्पताल	९८६७३०९४१६
डा. सबिता बराल	जिल्ला अस्पताल	९८४५१७८६६९
डा. अनिल तिमिल्सेना	जिल्ला अस्पताल	९८६७००३३३५
डा. लक्ष्मण थापा	लेते प्रा.स्वा.केन्द्र	९८४००११८०३



स्वाब संकलन तयारीमा स्वास्थ्यकर्मीहरू

जिल्लामा रहेका एम्बुलेन्सहरूको विवरण

चालक	सम्पर्क	निकाय
ओमकार वि.क.	९८४२२६५४०४	जोमसोम अस्पताल
वीर बहादुर घले	९८६९२०४८७६	नेपाल रेडक्रस सोसाईटी



मुस्ताङ जिल्ला प्रवेश गर्ने एक मात्र नाका घाँसामा यात्रुको विवरण र स्वास्थ्य परिक्षण गरीदै

कोभिड-१९ हालसम्मको तथ्याङ्कमा मुस्ताङ

क्वारेन्टाईन मा राखिएको संख्या	क्वारेन्टाईनबाट छाडिएको संख्या	हाल आईसोलेसनमा रहेको संख्या	स्वाव टेष्ट संख्या	Positive आएको संख्या	Negative आएको संख्या	पुनः परिक्षण गर्दा Negative आएको संख्या	Report आउन बाँकी	सक्रिय संक्रमित संख्या
२८९	२८९	३९	२७१	२३	२४८	२	०	२१

कोभिड-१९ नियन्त्रण तथा रोकथामका लागि गरिएको कार्यहरूको निरन्तरता

मुस्ताङ जिल्लामा हाल केही कोरोना संक्रमित रहेकोले कोरोना नियन्त्रण तथा रोकथाम हेतु मुस्ताङ जिल्ला प्रवेश गर्ने एक मात्र नाका थासाङ गाउँपालिका वडा नं. ४, घाँसाबाट जिल्ला प्रवेश गर्ने व्यक्तिहरूको स्वास्थ्य चेकजाँच गरिदै आएको छ । स्वास्थ्यकर्मी तथा सुरक्षाकर्मीहरूको टोलीद्वारा स्वास्थ्य परिक्षण तथा सवारी साधन Disinfection का कार्यहरूलाई निरन्तरता दिईएको छ ।

स्वास्थ्य चेकजाँच गर्दा लक्षण देखिएमा सम्बन्धित गाउँपालिकाहरूद्वारा तोकिएको प्रि-आईसोलेशन राख्ने व्यवस्था गरिएको छ

कोरोना भाइरस (COVID-19) बाट

आफू पनि बचौ, अरुलाई पनि बचाऔ

लक्षणहरू



बच्ने उपायहरू

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- घर तथा बाहिर जाँदा नियमित मास्कको प्रयोग गर्ने ।
- खोपडा र हाइस्र्यु गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- यदि पल्लु जस्तो लक्षण देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- पल्लु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जंगली तथा घरेलु पशुपन्छीहरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, अण्डा राखीसँग पाकेको मात्र खाने ।

साबुन पानीले हात धोऔ । रोग र किटाणुबाट बचौ ।



यो विधिबारे आफ्नो घरपरिवार, साथीभाई लगायत अरुलाई गभेर रोग र किटाणु बाट बचौ र स्वस्थ रहौ ।

अंक १ देखि अंक ६ सम्म पाक्षिक रूपमा प्रकाशन हुँदै आएकोमा अंक ७ पछिका अंकहरू जिल्लास्तरीय CCMC को निर्णयानुसार मासिक रूपमा प्रकाशन गरिएको ।



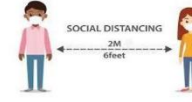
नेपाल सरकार

कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन संचालन केन्द्र, छाउनी काठमाण्डौं

होम क्वारेन्टाईनमा बस्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू



पर्याप्त भेन्टिलेसन भएको अलमर्गे कोठाको प्रयोग गर्ने



अरु व्यक्तिहरूसँग भेटघाट नगर्ने। भेटघाट गर्नु परेमा कम्तिमा २ मिटर (६ फिट) को दुरी राख्ने र मास्कको अनिवार्य रूपमा प्रयोग गर्ने



घरका अन्य सदस्यहरूले अलमर्गे शौचालय तथा बाथरूमको प्रयोग गर्ने



क्वारेन्टाईनमा बसेको व्यक्तिले प्रयोग गरेको मास्क तथा पन्जालाई जवामावी नराखी Closed Container मा राख्ने र सुरक्षित स्थानमा लगेर नष्ट गर्ने



अलग भाडाकुडा, ग्लास, कप, टावल, बेड र तन्नाको प्रयोग गर्ने



समय समयमा साबुन पानीले कम्तिमा २० सेकेण्डसम्म मिचि मिचि हात धुने अथवा Hand Sanitizer को प्रयोग गर्ने



प्रयोग गरिएका सामग्रीहरू साबुन पानीले धोई संभव भएसम्म घाममा सुकाउने



खोपडा वा हाच्छिउ गर्दा आफ्नो मुख र नाकलाई टिस्यु, रुमाल वा कुहिनाले छोप्ने



ज्वरो, खोकी, श्वासप्रश्वासमा समस्या, घाटी दुख्ने जस्ता समस्याहरू देखा परेमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा टेलिफोन मार्फत सम्पर्क गर्ने

COVIDNP APP



कोरोनाभाइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण जानकारीकालागी मोबाईल एप

Available on



प्रकाशक

नेपाल सरकार

गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, मुस्ताङ



कोभिड - १९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र मुस्ताङ

COVID-19 Crisis Management Centre (CCMC)

Mustang

Email : daomustang@gmail.com

daomustang@moha.gov.np