

# बुलेटिन

मिति २०७७ पौष ०१ गते बुधवार  
वर्ष १ अंक ११

मिति २०७७/०८/२९ गतेको जिल्लास्तरीय कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC) बैठकको निर्णयहरू

## छलफलको एजेण्डा

- ✓ स्वाव संकलन सम्बन्धि गण्डकी प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयको परिपत्र सम्बन्धमा ।
- ✓ ल्याव असिष्टेन्ट सम्बन्धमा ।

## निर्णय १

एजेण्डको बुँदा नं. १ विषयमा छलफल गर्दा कोभिड १९ को लक्षण नदेखीएका विरामीहरूको स्वाव पुनः परिक्षणका लागि १४ दिन पछि पठाउनु नपर्ने परिपत्र गण्डकी प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशानलय पोखरावाट प्राप्त भएकोले परिपत्रको विषयमा जनचेतनामुलक कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्न स्थानिय तहहरूलाई अनुरोध गर्ने ।

## निर्णय २

कोभिड १९ को संकास्पद विरामीहरूको स्वाव संकलन गर्ने कार्य गर्न जनशक्तिको अभाव भएकाले मुस्ताङ जिल्ला अस्पतालमा काम काज गर्ने गरि हाललाई वढीमा ३ महिनाकालागि ल्याव असिष्टेन्ट करारमा राख्ने (खरिदार सरह) प्रक्रिया अगाडी वढाउन मुस्ताङ जिल्ला अस्पताललाई अनुरोध गर्ने र निजको पारिश्रमिक गाउँपालिकाहरूबाट जिल्ला विपद् व्यवस्थापन कोषमा प्राप्त रकमबाट भुक्तानी गर्ने ।

## निर्णय ३

कोभिड १९ को रोकथाम र नियन्त्रणकालागि चालिएका क्रियाकलापहरूको समिक्षा गर्दा हालको जिल्लाको अवस्था सामान्य रहेको ।



कोभिड-१९ अस्थायी अस्पताल, लोमन्थाङ गा.पा., छोसेर





प्रमुख जिल्ला अधिकारीको अध्यक्षतामा कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्रको बैठकको तस्बिर



कोभिड-१९ अस्थायी अस्पताल,  
लोधेकर दामोदरकण्ड-१, चराङ

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने?

<p>निश्चित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने ।</p>		<p>छोक्या र हाडवुं गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।</p>	
<p>फल्तु जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।</p>		<p>फल्तु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।</p>	
<p>जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी रोगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।</p>		<p>पशुजन्य मासु तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने ।</p>	

## कोभिड-१९ सचेतना कार्यक्रम

जनचेतनामुलक मार्किङ्ग कार्यक्रम संचालन गर्दै  
सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल ।



जिल्लामा रहेको क्वारेन्टिन कक्षको स्थलगत  
निरीक्षण गर्दै पदाधिकारीहरु ।



मुस्ताङ प्रवेशको एकमात्र विन्दु घाँसामा सवारीसाधन Disinfection गर्दै नेपाल प्रहरी



२०७६ चैत्रमा जिल्लामा स्थापना गरीएका कोभिड-१९ सम्बन्धी हेल्थडेस्कहरु

- घाँसा
- जोमसोम विमानस्थल
- मुक्तिनाथ क्षेत्र
- लोमन्थाङ्ग

२०७७ बैशाख पछि हालसम्म संचालित कोभिड-१९ को हेल्थडेस्कहरु

- घाँसा
- जोमसोम अस्पताल

जिल्लामा कार्यरत चिकित्सकहरुको विवरण

पद नामथर	कार्यालय	फोन नं.
मे.अ.डा.शिव भण्डारी	जिल्ला अस्पताल	९८५७६४९५५५
डा. केविन पौडेल	जिल्ला अस्पताल	९८४६७२३०८१
डा. साजन बराल	जिल्ला अस्पताल	९८६७३०९४१६
डा. सबिता बराल	जिल्ला अस्पताल	९८४५१७८६६९
डा. अनिल तिमिल्सेना	जिल्ला अस्पताल	९८६७००३३३५
डा. लक्ष्मण थापा	लेते प्रा.स्वा.केन्द्र	९८४००११८०३

मिति २०७७/०८/०१ गते देखी मिति २०७७/०८/३० गतेसम्म मुस्ताङ जिल्लाको घाँसा हेल्थ डेस्क र जिल्ला अस्पतालमा स्थापना गरिएको फिभर क्लिनिकबाट जम्मा २७२३ (पुरुष-२३४७, महिला-३७६) जनाको स्वास्थ्य परिक्षण गरिएको छ ।

कोभिड-१९ हालसम्मको तथ्याङ्कमा मुस्ताङ

क्वारेन्टाईन मा राखिएको संख्या	क्वारेन्टाईनबाट छाडिएको संख्या	हाल आईसोलेसनमा रहेको संख्या	स्वाव टेष्ट संख्या	Positive आएको संख्या	Negative आएको संख्या	पुनः परिक्षण गर्दा Negative आएको संख्या	Report आउन बाँकी	सक्रिय संक्रमित संख्या
३४६	३२२	४	३५९	२९	३२२	०	९	४

स्वाव संकलन गर्दै स्वास्थ्यकर्मी



जिल्लामा रहेका एम्बुलेन्सहरुको विवरण

चालक	सम्पर्क	निकाय
ओमकार	९८४२२६५४०४	जोमसोम अस्पताल
वीर बहादुर घले	९८६९२०४८७६	नेपाल रेडक्रस सोसाईटी



## कोभिड-१९ नियन्त्रण तथा रोकथामका लागि गरिएको कार्यहरूको निरन्तरता

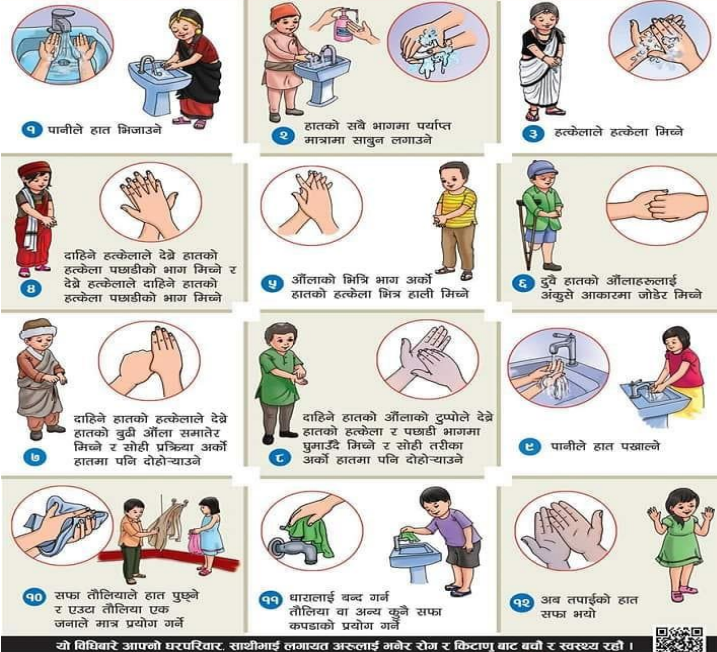
मुस्ताङ जिल्लामा हाल केही कोरोना संक्रमित रहेकोले कोरोना नियन्त्रण तथा रोकथामको हेतुले मुस्ताङ जिल्ला प्रवेश गर्ने एक मात्र नाका थासाङ गाउँपालिका वडा नं. ४, घाँसाबाट जिल्ला प्रवेश गर्ने व्यक्तिहरूको स्वास्थ्य चेकजाँच गरिदै आएको छ । स्वास्थ्यकर्मी तथा सुरक्षाकर्मीहरूको टोलीद्वारा स्वास्थ्य परिक्षण तथा सवारी साधन Disinfection का कार्यहरूलाई निरन्तरता दिईएको छ ।

स्वास्थ्य चेकजाँच गर्दा लक्षण देखिएमा सम्बन्धित गाउँपालिकाहरूद्वारा तोकिएको प्रि-आईसोलेशन राख्ने व्यवस्था गरिएको छ

## कोभिड-१९ अस्थायी अस्पताल, थासाङ-३, लेते



साबुन पानीले हात धोऔं । रोग र किटाणुबाट बचौं ।



यो विधिबारे आफ्नो घरपरिवार, साथीभाई लगायत अरुलाई भनेर रोग र किटाणुबाट बचौं र स्वस्थ रहौं ।

अंक १ देखि अंक ६ सम्म पाक्षिक रूपमा प्रकाशन हुँदै आएकोमा अंक ७ पछिका अंकहरू जिल्लास्तरिय CCMC को निर्णयानुसार मासिक रूपमा प्रकाशन गरिएको ।

## कोभिड-१९ विरुद्धको लडाईंमा चिनीया सहयोग

२०७७/०८/२५ मा प्राप्त सामग्रीहरू

- सर्जिकल मास्क-२०,००० थान
- सर्जिकल ग्लोभ्स-५,००० थान
- टेस्ट किट-२०० थान



## कोरोना भाइरस (COVID-19) बाट

आफू पनि बचौ, अरुलाई पनि बचाऔं

### लक्षणहरू



### बच्ने उपायहरू

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- घर तथा बाहिर जाँदा नियमित मास्कको प्रयोग गर्ने ।
- खोक्दा र हाड्यु गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- यदि पलु जस्तो लक्षण देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- पलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जंगली तथा घरेलु पशुपन्छीहरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, अण्डा राख्नेसँग पाकेको मात्र खाने ।

## प्रकाशक



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय,  
मुस्ताङ

कोभिड - १९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र, मुस्ताङ  
COVID-19 Crisis Management Centre (CCMC),  
Mustang  
Email : [daomustang@gmail.com](mailto:daomustang@gmail.com)  
[daomustang@moha.gov.np](mailto:daomustang@moha.gov.np)