

बुलेटिन

मिति २०७७ माघ ०१ गते विहिबार

वर्ष १ अंक १२

मिति २०७७/०९/२१ गतेको जिल्ला स्तरीय कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र (DCCMC) बैठकको निर्णयहरू

कोभिड-१९ को कारण बन्द रहेको मुक्तिनाथ मन्दिर खुला गर्ने सम्बन्धमा मुक्तिनाथ विकास समितिको २०७७/०९/१५ गते बसेको बैठकको निर्णयहरू

निर्णय नं.१

मुस्ताङ जिल्लालाई कोभिड १९ को विरामी शुन्य संक्रमित जिल्ला बनाउन सहयोग गर्ने, खटिने जनप्रतिनिधी, स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षाकर्मी, स्थानिय जनता, तथा कर्मचारी लगायत सम्पूर्णलाई विशेष धन्यवाद दिने निर्णय गरियो ।

निर्णय नं.२

मिति २०७७।०८।२१ गते देखी मुक्तिनाथ मन्दिर समेत खुल्ला भएकोले मन्दिर खुला गराउन सहयोग गर्ने सरोकारवाला सबैलाई हार्दिक धन्यवाद दिने निर्णय गरियो।

निर्णय नं. ३

चिसो बढ्दै गएता पनि आगामी दिनहरूमा शुन्य संक्रमित जिल्लाको पहिचान कायम राख्दै कोभिड १९ को विरामी हुन नदिन स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड अपनाउन निरन्तरता दिने निर्णय गरियो ।

निर्णय नं. ४

हाल विश्वमा देखा परेको कोभिड-१९ भाइसरको नयाँ प्रकार सिघ्र संक्रामक हुने भन्ने जानकारी प्राप्त भएकोले सोवाट समेत सजक रहन अनुरोध गर्ने निर्णय गरियो।

निर्णय नं. १

कोभिड १९ का कारण विरामी भई विरामीको अवस्था जोखिमयुक्त छ भनि चिकित्सकबाट रिफर भएमा सोही अनुसार थप उपचारको लागि पठाउने । अर्को ब्यवस्था नभएसम्म तत्कालको लागि थप उपचारको लागि पठाउदा लाग्ने खर्च वडा कार्यालय/गाउँपालिकाको कार्यालयको सिफारिसमा मुक्तिनाथ विकास समिति जम्मा भएको कोषवाट तथा कोभिड १९ रोकथाम सम्बन्धि अन्य कोषवाट खर्च गर्ने।

निर्णय नं. २

विदेशी दर्शनार्थीहरू एवं पर्यटकको हकमा अनिवार्य PCR गरेर मात्रै आउन अनुरोध गर्ने।

निर्णय ३

वारागुड मुक्तिनाथ गाउँपालिकाको वडा नं. १ मा रहेको खिंगा भारकोट र रानिपौवाका वासिन्दाहरूलाई मिति २०७७।०८।१९ गते देखी २१ गते सम्म सरोकारवाला निकायहरूले संयुक्त रूपमा स्वास्थ्य सुरक्षा सम्बन्धि जनचेतना मुलक कार्यक्रम संचालन गर्ने।

निर्णय नं. ४

स्वास्थ्य सुरक्षा सम्बन्धी जनचेतना मुलक कार्यक्रम पश्चात स्वास्थ्य सुरक्षा कार्य विधि २०७७ वमोजिम स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड अपनाएर मिति २०७७।०८।२५ गतेदेखी लागु हुने गरि मुक्तिनाथ मन्दिर दर्शनार्थीहरूको लागि खुला गर्ने निर्णय गरियो।



कोभिड-१९ सम्बन्धि जनचेतना कार्यक्रमहरू

स्थान	मिति	सहभागी			सहजकर्ता	कैफियत
		महिला	पुरुष	जम्मा		
बारागुड मुक्तिक्षेत्र-१, रानीपौवा	२०७७/९/२०	१८	२३	४१	टिकाराम भण्डारी, प्रताप पौडेल	
बारागुड मुक्तिक्षेत्र-४, कागबेनी	२०७७/९/२०	२८	३२	६०	खगेन्द्र बोहरा, राम बहादुर थापा	
घरपझोड-३, पुथाङ समाज घर	२०७७/९/२२	२३	२६	४९	डा.केविन पौडेल, तुल्सी प्र. दाहाल	
घरपझोड-४, जोमसोम समाज घर	२०७७/९/२३	१५	२९	४४	डा.केविन पौडेल, तुल्सी प्र. दाहाल	
घरपझोड-२, मार्फा समाज घर	२०७७/९/२४	१०	२२	३२	डा.साजन बराल, तुल्सी प्र. दाहाल	
घरपझोड-५, सम्ले समाज घर	२०७७/९/२५	१०	१८	२८	डा.केविन पौडेल, तुल्सी प्र. दाहाल	
घरपझोड-५, ठिनी समाज घर	२०७७/९/२५	४१	५५	९६	डा.केविन पौडेल, तुल्सी प्र. दाहाल	
घरपझोड-३, स्याङ समाज घर	२०७७/९/२६	२३	१९	४२	डा.केविन पौडेल, तुल्सी प्र. दाहाल	
घरपझोड-१, चिमाङ समाज घर	२०७७/९/२७	२३	२७	५०	डा.केविन पौडेल, तुल्सी प्र. दाहाल	
घरपझोड-१, वडा कार्यालय भवन	२०७७/९/२८	१९	२६	४५	डा.केविन पौडेल, तुल्सी प्र. दाहाल	





कोभिड-१९ को कारण बन्द मुक्तिनाथ मन्दिर खुलाउने सम्बन्धमा बसेको मुक्तिनाथ बिकास समितिको बैठक



दर्शनार्थीहरुको स्वागत गर्न तयारी अवस्थामा मुक्तिनाथ मन्दिर

कोरोनाभाइरसबाट सुरक्षित रहनुहोस्



कोरोनाभाइरस संक्रमणबाट आफुलाई र अरुलाई बचाउनका लागि ख्याल राख्नु पर्ने कुराहरु

• खोक्दा वा हाच्छिउं गर्दा रुमाल, कपडा वा लुगा को बाउलाले मुख ढाक्नुहोस् ।



• साबुन पानीले आफ्ना हातहरू नियमित रूपमा धुनुहोस्- विशेष गरी खोकी वा हाच्छिउं पछि



• हरेक पटक हात धुदा कम्तिमा २० सेकेन्ड सम्म साबुनपानीले हातलाई मिची मिची धुनुहोस् ।



• भिडभाडबाट आफुलाई टाढा राख्नुहोस् ।



• बिरामी महसुस गर्नु भएमा घरमा नै आराम गर्नुहोस् ।

खिंगामा तापक्रम जाच्दै स्वास्थ्यकर्मी



मन्दिर प्रवेश पूर्व हात धुँदै



व्यक्तिगत स्वच्छताले नै परिवारलाई सुरक्षित राख्न सक्छ ।



दुरी कायम गर्दैमा आत्मियता धट्दैन ।

मास्क लगाउँदैमा परिचय बदलिदैन ।



किटाणु हुन सक्ने स्थान वा वस्तुहरू समय-समयमा सफा गरिरहेमा रोग लाग्दैन ।

२० सेकेन्ड सम्म मिचि मिचि हात धुनु नै कोभिड-१९ बाट बच्ने पहिलो उपाय हो ।



मुक्तिनाथ मन्दिर क्षेत्रमा तापक्रम नाप्दै नेपाल प्रहरी

मुस्ताङ प्रवेशको एकमात्र विन्दु घाँसामा सवारीसाधन

Disinfection गर्दै सुरक्षाकर्मी



२०७६ चैत्रमा जिल्लामा स्थापना गरीएका कोभिड-१९ सम्बन्धी हेल्थडेस्कहरु

- घाँसा
- जोमसोम विमानस्थल
- मुक्तिनाथ क्षेत्र
- लोमन्थाङ्ग

२०७७ बैशाख पछि हालसम्म संचालित कोभिड-१९ को हेल्थडेस्कहरु

- घाँसा
- जोमसोम अस्पताल

जिल्लामा कार्यरत चिकित्सकहरुको विवरण

पद नामथर	कार्यालय	फोन नं.
नि.मे.सु.डा.शिव भण्डारी	जिल्ला अस्पताल	९८५७६४९५५५
डा. केविन पौडेल	जिल्ला अस्पताल	९८४६७२३०८९
डा. साजन बराल	जिल्ला अस्पताल	९८६७३०९४९६
डा. सबिता बराल	जिल्ला अस्पताल	९८४५९७८६६९
डा. अनिल तिमिल्सेना	जिल्ला अस्पताल	९८६७००३३३५
डा. लक्ष्मण थापा	लेते प्रा.स्वा.केन्द्र	९८४००९९८०३

मिति २०७७/०९/०९ गते देखि मिति २०७७/०९/२९ गतेसम्म मुस्ताङ जिल्लाको घाँसा हेल्थ डेस्क र जिल्ला अस्पतालमा स्थापना गरिएको फिभर क्लिनिकबाट जम्मा २९४५ (पुरुष-९४८७, महिला-६५८) जनाको स्वास्थ्य परिक्षण गरिएको छ ।

जिल्लामा रहेका एम्बुलेन्सहरुको विवरण

चालक	सम्पर्क	निकाय
सुरेश परियार	९८५७६३८०८८	जोमसोम अस्पताल
वीर बहादुर घले	९८६९२०४८७६	नेपाल रेडक्रस सोसाईटी

कोभिड-१९ नियन्त्रण तथा रोकथामका लागि गरिएको कार्यहरुको निरन्तरता

मुस्ताङ जिल्लामा हाल कोरोना संक्रमित शून्य रहेकोले कोरोना नियन्त्रण तथा रोकथामको हेतुले मुस्ताङ जिल्ला प्रवेश गर्ने एक मात्र नाका थासाङ गाउँपालिका वडा नं. ४, घाँसाबाट जिल्ला प्रवेश गर्ने व्यक्तिहरुको स्वास्थ्य चेकजाँच गरिदै आएको छ । स्वास्थ्यकर्मी तथा सुरक्षाकर्मीहरुको टोलीद्वारा स्वास्थ्य परिक्षण तथा सवारी साधन Disinfection का कार्यहरुलाई निरन्तरता दिईएको छ ।

स्वास्थ्य चेकजाँच गर्दा लक्षण देखिएमा सम्बन्धित गाउँपालिकाहरुद्वारा तोकिएको प्रि-आईसोलेशन राखे व्यवस्था गरिएको छ

तथ्याङ्कमा हाल मुस्ताङ

क्वारेन्टाईन मा राखिएको संख्या	क्वारेन्टाईनबाट छाडिएको संख्या	हाल आईसोलेसनमा रहेको संख्या	स्वाव टेष्ट संख्या	Positive आएको संख्या	Negative आएको संख्या	पुनः परिक्षण गर्दा Negative आएको संख्या	Report आउन बाँकी	हाल सक्रीय संक्रमित संख्या
४९७	४९७	०	३८५	३२	३५३	३२	०	०

साबुन पानीले हात धोऔं । रोग र किटाणुबाट बचौं ।



कोरोना भाइरस (COVID-19) बाट

आफू पनि बचौं, अरुलाई पनि बचाऔं

लक्षणहरू



बच्ने उपायहरू

- नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
- घर तथा बाहिर जाँदा नियमित मास्कको प्रयोग गर्ने ।
- खोक्दा र हाड्छ्यु गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- यदि पलू जस्तो लक्षण देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- पलू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जंगली तथा घरेलू पशुपन्छीहरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु, अण्डा राम्रोसँग पाकेको मात्र खाने ।

COVIDNP APP



कोरोनाभाइरस सम्बन्धी सम्पूर्ण
जानकारीकालागी मोबाईल एप

Available on



प्रकाशक



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
मुस्ताङ

कोभिड - १९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र, मुस्ताङ

COVID-19 Crisis Management Centre (CCMC),

Mustang

Email : daomustang@gmail.com

daomustang@moha.gov.np

©: जिल्ला CCMC, मुस्ताङ



अंक १ देखि अंक ६ सम्म पाक्षिक रूपमा प्रकाशन हुँदै आएकोमा
अंक ७ पछिका अंकहरू जिल्लास्तरिय CCMC को निर्णयानुसार
मासिक रूपमा प्रकाशन गरिएको ।